

Nutzen des Hautschutzstoffs Ectoin in Dermokosmetika zur Hautpflege beim atopischen Ekzem

*Institut für Umweltmedizinische Forschung,
Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf*

Ectoin ist ein Naturstoff, der in halophilen Mikroorganismen als Stressschutzmolekül gebildet wird. In gereinigter Form wird Ectoin in der Hautpflege auf Grund seiner hervorragenden feuchthaltenden und cytoprotektiven Eigenschaften eingesetzt. Nachtkerzenöl ist reich an hautessentiellen ungesättigten Fettsäuren und wird in Präparaten zur Pflege und Behandlung des atopischen Ekzems eingesetzt. Die Wirksamkeit wird stark von der Zusammensetzung des Vehikels beeinflusst.

In einer klinischen Studie wurde daher eine kosmetische Formulierung mit Nachtkerzenöl (Monopräparat) mit einer topischen Darreichungsform verglichen, in der Nachtkerzenöl mit Ectoin kombiniert wurde (Kombinationspräparat). Es wurden intraindividuelle Halbseitenversuche mit 15 Probanden mit atopischer Dermatitis (Testgruppe N) und 15 Probanden mit atopischer Diathese (Testgruppe T) durchgeführt. Als Parameter wurden SCORAD (läsional und subjektiv), transepidermaler Wasserverlust (TEWL) und Hautfeuchtigkeit gemessen.

Beide Testpräparate wurden sehr gut toleriert. Bei dem Nachtkerzenöl-Monopräparat zeigten sich signifikante Effekte in der Testgruppe N beim läsionalen SCORAD und beim TEWL und in der Testgruppe T nur bei der Hautfeuchtigkeit. Das Ectoin-haltige

Testpräparat zeigte dagegen in beiden Probandengruppen signifikante (SCORAD) beziehungsweise hochsignifikante (TEWL und Hautfeuchtigkeit) Verbesserungen im Beobachtungszeitraum.

Insgesamt wurde die Wirksamkeit des Nachtkerzenölpräparates durch die Kombination mit Ectoin deutlich erhöht.

