

# Evidenzbasierte Therapie des chronischen Handekzems

*Prof. Dr. med. Thomas L. Diepgen,  
Universitätsklinikum Heidelberg,  
Abteilung Klinische Sozialmedizin, Heidelberg*

Handekzeme (HE) zählen zu den häufigsten Hauterkrankungen, wobei sie jedoch keine homogene Krankheitsentität darstellen und nicht selten eine umfangreiche Differentialdiagnose erfordern. Der Schweregrad kann von sehr leichten Ausprägungen bis zu schweren chronischen Fällen reichen, die eine lang dauernde Krankschreibung erforderlich machen können und teilweise therapierefraktär sind. Chronische Handekzeme sind mit hohen Kosten und mit einem erheblichen Verlust an Lebensqualität verbunden.

Obwohl zahlreiche Therapieoptionen zur Therapie des Handekzems zur Verfügung stehen, ist die Therapie des chronischen Handekzems oft schwierig und unbefriedigend, ist komplex und erfordert ein multimodales Management. Große randomisierte klinisch kontrollierte Studien hoher Qualität zur Wirksamkeit selbst etablierter, häufig angewandter Therapieoptionen fehlen, mit Ausnahme der sogenannten BACH-Studie (Benefit of Alitretinoin in Chronic Hand Ekzema), die mit 1.032 Patienten die größte randomisierte, kontrollierte Studie beim chronischen Handekzem ist und einen wesentlichen Meilenstein für die evidenzbasierte Behandlung des chronischen Handekzems darstellt. In dieser Studie konnte gezeigt werden, dass sich der Symptomscore des Handekzems unter Alitretinoin 30 mg um 75 % nach 24 Wochen Therapie verbesserte (Ruzicka et al. 2008). Jeder zweite Patient erreichte unter der 30-mg- Dosierung eine vollständige beziehungsweise fast vollständige Abheilung. 65 % blieben in der 6-monatigen Nachbeobachtungsphase rezidivfrei. Von den Patienten, die wieder behandelt werden mussten, heilten 80 % unter Alitretinoin 30 mg erneut vollständig ab, so dass Alitretinoin auch für das Langzeitmanagement des chronischen Handekzems eingesetzt werden kann.

## Literatur

1. Diepgen TL et al. Management of chronic hand eczema. Contact Dermatitis 2007; 57: 203-210
2. Ruzicka T et al. Efficacy & safety of oral alitretinoin (9-cis retinoic acid) in patients with severe chronic hand eczema refractory to topical corticosteroids: results of a randomized, double-blind, placebo-controlled multicentre trial. Br J Dermatology 2008; 158: 808-817.

