

Symposium der GD-Fachgruppe Dermokosmetik: Aktuelle Trends in der Dermokosmetik

Dermokosmetika-Leitlinien der GD – Empfehlungen für wissenschaftlich konzipierte Produkte

*Dr. Walter Wigger-Alberti,
bioskin GmbH, Hamburg*

Vereinzelt beklagen Ärzte und Apotheker, dass sie zunehmend auf durch Medien vorinformierte Patienten treffen, die durch das medizinische Versorgungssystem als „Fall“ betrachtet und deren Erkrankungen und Behandlungsbedürfnisse nun auch noch in Leitlinien gepresst werden. Sie fühlen sich in ihrer täglichen Arbeit und Entscheidung eingeengt und reglementiert. Dabei liegt der Sinn von Leitlinien darin, der Entscheidungsfindung zu dienen. Sie sind wichtige Werkzeuge für die schnellere Umsetzung aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse in die medizinische Praxis und sollen dazu beitragen, die Qualität medizinischer Versorgung zu sichern und entscheidend zu verbessern. Leitlinien sollen vielmehr zu einer Entlastung des behandelnden Arztes und beratenden Apothekers beitragen. Richtig angewendet, führen sie zu einer Zeitersparnis und schaffen mehr Freiraum für die wichtige Patienten-Arzt- und Patienten-Apotheker-Interaktion.

Seit ihrer Gründung hat die GD Gesellschaft für Dermopharmazie e.V. als unabhängige Organisation eine Vielzahl von Leitlinien herausgebracht, welche bei Medien, Fachöffentlichkeit und Verbrauchern auf großes Interesse stoßen. Im Sinne einer evidenzbasierten Dermokosmetik hat es sich die engagierte Fachgruppe Dermokosmetik in der GD zur Aufgabe gemacht, in Leitlinien Mindestanforderungen zur Qualität und Dokumentation von Dermokosmetika zu formulieren und die eingesetzten Wirkstoffe und Formulierungsbestandteile einer kritischen wissenschaftlichen Bewertung zu unterziehen. Sie stellen den Konsens multidisziplinärer Expertengruppen zu bestimmten Dermokosmetika unter expliziter Berücksichtigung der besten verfügbaren Evidenz dar.

Im Jahr 2010 erschien die erste Fassung der viel beachteten Leitlinie „Dermokosmetika gegen Hautalterung“, die bereits zwei Jahre später aktualisiert wurde. Im letzten Jahr wurde eine Neufassung der Leitlinie „Dermokosmetika zur Reinigung und Pflege der zur Akne neigenden Haut“ herausgegeben. In diesem Jahr wurden Neufassungen der Leitlinie „Dermokosmetika zur Reinigung und Pflege trockener Haut“ und der Leitlinie „Dermokosmetischer Sonnenschutz“ verabschiedet, die anlässlich der 18. GD-Jahrestagung in Berlin der Öffentlichkeit vorgestellt werden. Zielgruppe der Leitlinien sind nicht nur Ärzte und Apotheker, sondern alle Personen, die Dermokosmetika entwickeln, herstellen, prüfen, analysieren, vermarkten oder zu ihrer Anwendung beraten. Interessierten Verbrauchern sollen die Leitlinien als Orientierungshilfe bei der Auswahl wissenschaftlich abgesicherter Produkte dienen.

