

GD-Forum „Young Scientists“ mit Kurzvorträgen aus selektierten
Posterbeiträgen

Einfluss einer 30 Prozent Urea und Ceramide enthaltenden Creme auf die Hautbarriere

Dr. med. Julia Hinkel

unter Mitwirkung von C. Mann, J. Wegner, und P. Straubach

Hautklinik

Universitätsmedizin der Johannes-Gutenberg-Universität, Mainz

Das Stratum corneum als äußerste Schicht der Epidermis dient als Schutzbarriere und spielt eine zentrale Rolle in der Aufrechterhaltung des Wasserhaushalts und damit der Hautfunktion. Eine gestörte Hautbarriere, wie beispielsweise bei atopischer Dermatitis, führt zu erhöhtem transepidermalen Wasserverlust und einer gesteigerten Empfindlichkeit gegenüber äußeren Einflüssen. Die Auswahl der Galenik hat einen signifikanten Einfluss auf die Hautbarrierefunktion.

In einer Studie wurde der Einfluss einer 30 % Urea und Ceramide enthaltenden Creme auf die Hautbarriere durch Messung der Parameter Feuchtigkeit im Stratum corneum, pH-Wert und transepidermalen Wasserverlust (TEWL) untersucht. Insgesamt wurden 55 Probanden, darunter Teilnehmer mit Hauterkrankungen, atopischer Diathese und Hautgesunde, über einen Zeitraum von vier Wochen in die Studie einbezogen. Der Zusammenhang zwischen den Parametern und bestehenden Hauterkrankungen sowie Alter als möglicher Einflussfaktor wurden analysiert.

Die Ergebnisse zeigten nach vierwöchiger Anwendung eine Abnahme der TEWL um über 50 %. Das Alter korrelierte in unserer Studie nicht mit der Hautfeuchtigkeit oder der Hautbarriere. Subjektive Symptome wie Trockenheit, Spannungsgefühl und Juckreiz nahmen im Studienverlauf deutlich ab. Die Hautfeuchtigkeit in der Gesamtkohorte zwischen Tag 0 und Woche 2 verbesserte sich signifikant. Es zeigte sich ein Unterschied des Haut-pH-Wertes von Tag 0 (5,46) gegenüber Woche 4 (5,65).

Zusammengefasst zeigte sich eine Veränderung der Hautfunktion nach Anwendung der 30 % Urea und Ceramide enthaltenden Creme. Die Beeinflussung des TEWL durch hochprozentige Urea-haltige Externa sollte in weiteren Studien untersucht werden.

